

# ENTIDADES FEAFES

## Salud Mental AEMIS

C/Rafael Cabezas, 4 Local A  
06005 Badajoz  
924 23 84 21  
aemis.ocio@gmail.com

## FEAFES Salud Mental ALMENDRALEJO

C/San José, 49B  
06200 Almendralejo  
924 664 677  
info@feafesalmendralejo.com

## APAFEM-FEAFES Badajoz

Av. Godofredo Ortega y Muñoz, local 2  
06011 Badajoz  
924 267 010  
teresa.caldito.botello31@gmail.com

## FEAFES Salud Mental CALMA

Av. Luís Álvarez Lencero N.1  
06800 Mérida  
651 992 607  
asociacioncalma@gmail.com

## FEAFES Salud Mental CORIA

Av. Virgen de Argeme, 1ªA  
10800 Coria  
927 504 362  
coordinador.smcoria@gmail.com

## FEAFES Salud Mental MÉRIDA

Avda. de Lusitania, 10  
06800 Mérida  
924 300 457  
gerencia@feafesmerida.com

## PROINES Salud Mental

C/Molino, 6 Apto. Correo 161  
06400 Don Benito  
924 805 077  
proines@proines.es

## FEAFES Salud Mental ZAFRA

C/Vicente Cervantes, 2  
06300 Zafra  
924 555 943  
gerencia@feafeszafra.com

## FEAFES Salud Mental NAVALMORAL

Av. Magisterio, 1 – 1ºB  
10300 Navalmoral de la Mata  
623 155 010  
feafesnavalmoraldelamata@gmail.com

## FEAFES Salud Mental PLASENCIA

Avd. Virgen del Puerto, Recinto  
Valcorchero Pabellón 9  
10600 Plasencia  
927 419 887  
feafesplasencia7@gmail.com

## FEAFES Salud Mental EXTREMADURA en Cáceres

Edificio Embarcadero. Módulo C  
10195 Cáceres  
613 264 294  
feafesextremadura.caceres@gmail.com

Programa de Acción Social financiado por:



# SALUD MENTAL EN ZONAS RURALES

1 de cada 4 personas tendrá un problema de Salud Mental a lo largo de su vida.

La dispersión de la población y la amplitud geográfica de Extremadura constituyen barreras que impiden el acceso de la población extremeña a los recursos de Salud Mental

La red de Salud Mental de Extremadura se organiza en los grandes núcleos urbanos.

Un gran porcentaje de la población desconoce el procedimiento a seguir en caso de necesitar apoyo y/o atención a su Salud Mental.

El 5,87% de la población tiene limitaciones en su vida diaria derivadas de problemas de Salud Mental.



C. Bailén N 15. - 06200 Almendralejo, Badajoz  
682 632 1 00  
feafesextremadura@gmail.com  
www.feafesextremadura.com

## FEAFES Salud Mental Extremadura

Feafes Salud Mental Extremadura es la Federación de Asociaciones de familiares y Personas con Problemas de Salud Mental de Extremadura. Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias.

### Salud Mental en las zonas Rurales:

Existe una visión idílica e infundada de la vida rural como una vida tranquila, sin problemas, relajada y que previene los trastornos mentales.

Lo cierto es que las personas que habitan en zonas rurales sufren mayor índice de trastornos mentales graves y crónicos estando más desprotegidas:

- ✓ Porque el acceso a la información es menor y, por tanto, el nivel de desconocimiento es mayor.
  - ✓ Es vital ofrecer información y orientación especializada en salud mental. Nuestro Servicio de Información y Orientación en Salud Mental la proporciona.
- ✓ Porque los prejuicios y el Estigma continúan muy presente y las personas con problemas de salud mental se sienten más solas, más incomprendidas, más aisladas.
  - ✓ Es vital informar, formar y educar en salud mental así como denunciar vulneraciones de derechos y malas prácticas. Nuestro Observatorio de Salud Mental está siempre Alerta con #AlertaEstigma.
- ✓ Porque existe gran falta de oportunidades para la educación, el empleo y la vida independiente de las personas con problemas de Salud Mental provocando una oferta educativa, formativa, social y laboral prácticamente inexistente.
  - ✓ Es vital trabajar desde la perspectiva de Derechos Humanos para comprender que todas las personas debemos tener las mismas oportunidades con independencia de tener o no un problema de salud mental. Los Recursos sociales y laborales deben ser completos y estables.
- ✓ Porque las dificultades en la atención producen gran impacto emocional en la persona que cuida (sobrecarga familiar) y es vital ofrecer soporte.
  - ✓ Es vital Cuidar a las personas que cuidan y ofrecerles el apoyo necesario. El Programa regional de Apoyo Familiar en Salud Mental sigue en marcha.

## ¿Qué servicios ofrece FEAFES Salud Mental Extremadura?

La Federación dispone de un **Servicio de Información y Orientación en Salud Mental (S.I.O)** que da respuesta a las demandas de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la Salud Mental al conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general.

### ¿Cómo hacer uso de este servicio?

- ✓ Se puede acceder a él por vía telefónica, por correo electrónico o por WhatsApp.
- ✓ Un profesional de la Federación se encargará de asesorar a la persona en función de sus necesidades.
- ✓ En caso de necesitarlo, se facilitará el contacto de la entidad FEAFES más cercana.



También puedes recurrir a la Entidad de referencia en tu territorio para obtener información y orientación en salud mental.

### Recursos y programas de las entidades

Centros de Rehabilitación Psicosocial.  
Programas de Integración Social.  
Programas Laborales.  
Pisos Supervisados.  
Centro de Rehabilitación Residencial.  
Servicios de Información y Orientación en Salud Mental.  
Orientación y sensibilización en el TDAH y T. Asociados.  
Programas de Acompañamiento Integral.  
Programas de Apoyo Mutuo/ Escuelas de familia.  
Programas de Atención a niños con Déficits Cognitivos.  
Voluntariado en Salud Mental #EnRed.  
Programas de sensibilización.