



# FEAFES Salud Mental EXTREMADURA



## ¿ES LA BONDAD UN TRASTORNO? RESETEA, LA MALDAD TAMPOCO

Feafes Salud Mental Extremadura es la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental de Extremadura. Representa a más de 4.000 familias y está compuesta por 10 Asociaciones repartidas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía extremeña trabajando en red por y para la mejora de la Salud Mental en nuestra Comunidad.



### MISIÓN

La mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento Asociativo.



### VISIÓN

Queremos consolidarnos como organización líder en Salud Mental y como el movimiento asociativo que une a todas las personas con problemas de Salud Mental y sus familias.



### VALORES

Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.



### PILARES en los que fundamentamos nuestra filosofía del trabajo:

#### EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

"Nada para nosotros/as sin nosotros/as".

#### RESPECTO A LOS DERECHOS

"Todos los seres humanos nacen libres en dignidad y derechos".

#### LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

"Soy como tú".

#### EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

"Nada para nosotros/as sin nosotros/as".

## #FeafesEnRed

#### FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

682 632 100  
info@feafesextremadura.com  
www.feafesdextremadura.com  
DELEGACIÓN EN CÁCERES  
613 26 42 94  
feafesextremadura.caceres@gmail.com



ALERTA ANTISTIGMA 682 632 100  
info@feafesextremadura.com  
www.feafesextremadura.com

#### FEAFES SM CORIA

927 504 362  
coordinador.smcoria@gmail.com  
www.feafescoria.wordpress.com

#### FEAFES SM PLASENCIA

927 419 887  
feafesplasencia7@gmail.com  
www.feafesplasencia.wordpress.com

#### FEAFES SM NAVALMORAL

623 155 010  
feafesnavalmoraldelamata@gmail.com

#### FEAFES SM ALMENDRALEJO

924 664 677  
info@feafesalmendralejo.com  
www.feafesalmendralejo.com

#### FEAFES SM ZAFRA

924 555 943  
gerencia@feafeszafra.com  
www.feafeszafra.com

#### PROINES SM

924 805 077  
proines@proines.es  
www.proines.es

#### APAFEM-FEAFES Badajoz

924 267 010  
adafeafeafesbadajoz@gmail.com

#### FEAFES SM Mérida

924 300 457  
crps@feafesmerida.com  
www.feafesmerida.com

#### Salud Mental AEMIS

924 23 84 21  
aemis.ocio@gmail.com

#### FEAFES SM CALMA

651 992 607  
asociacioncalma@gmail.com  
www.asociacioncalma.com

Financia:



### LAS FALSAS CREENCIAS QUE NOS HAN CONTADO SOBRE EL TRASTORNO MENTAL

En el imaginario colectivo sobre las personas con trastorno mental existen multitud de falsas creencias que relacionan a estas personas con violencia, crímenes, agresiones,... Falsas creencias gestadas a base de repetirnos una y otra vez lo malas y peligrosas que pueden ser.

**"Una mentira repetida mil veces, se convierte en verdad".  
Pero aunque todo el mundo lo crea, sigue siendo una mentira.**

### IMAGINARIO COLECTIVO LLENO DE FALSAS CREENCIAS...

- Las personas con trastorno mental no tienen control sobre su comportamiento, por tanto son impredecibles.
- Las personas con trastorno mental son agresivas y violentas.
- Hay que temer a las personas con trastorno mental, son peligrosas.
- Los actos muy violentos son consecuencia de la sinrazón, la locura, la enfermedad mental...
- Expresiones cotidianas: "Hay que estar mal de la cabeza, loco, trastornado, ... para hacer algo así".

### 10 tips para reaprender **QUE NO HAY** relación entre violencia y Trastorno Mental

Se recurre a la condición mental de las personas para explicar la maldad, cuando la maldad está en todas partes, es algo que existe por sí mismo e independientemente de cualquier diagnóstico. La mayoría de los asesinos "están cuerdos". 1

La implicación de una persona con trastorno mental en un delito es más frecuente que en la población general PERO NO COMO CAUSANTE DEL DELITO SI NO COMO VÍCTIMA. 2

Si una persona va a ser agredida, es mucho más probable que su agresor NO sea una persona con Trastorno Mental. 3

Tan solo un 3-5% de los actos violentos pueden atribuirse a personas con trastorno mental. 4

Profesionales de la justicia reconocen que los Trastornos Mentales no son una causa significativa del crimen y la violencia. 5

La comisión de actos violentos por parte de personas con trastorno mental es producto de la presencia de factores de riesgo para la agresión COMUNES a la sociedad en su conjunto. 6

Los medios de comunicación se apresuran erróneamente a relacionar los crímenes como causa de un Trastorno Mental, provocando un linchamiento mediático. 7

Se atribuyen sucesos atroces a las personas con trastorno mental como forma de desculpabilizar a la humanidad de sus actos de maldad. 8

Las personas necesitan mantener fuera de su normalidad aquellas conductas violentas a las que no saben dar respuesta o entender, resultando más fácil atribuir esas conductas a otro colectivo al que le cuelgan la etiqueta de peligroso. 9

Es posible que usted conozca a una persona con problema de Salud Mental y ni siquiera se haya dado cuenta, son como tú 10

**ESTIGMA** es una losa muy pesada, cargada de falsos estereotipos y prejuicios, que ha impedido dar grandes pasos hacia la inclusión en la sociedad, su recuperación o la reconquista de derechos.

El estigma aparece cuando vemos a la persona con un problema de Salud Mental como "el otro" o "la otra". Hacer esa diferenciación entre "ellas" y "nosotras" nos puede conducir a olvidar que

1 DE CADA 4 PERSONAS TIENE, HA TENIDO O TENDRÁ UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL A LO LARGO DE SU VIDA



Todos y todas podemos ser ese "otro" o esa "otra" en algún momento. O tal vez lo sea algún familiar, amigo o compañero de trabajo.

- ✓ Utilizar **palabras** adecuadas.
- ✓ Hablar desde el conocimiento, de manera positiva promocionando el **cuidado** de la Salud Mental.
- ✓ Evitar la **estigmatización** buscando información veraz sobre Salud Mental.
- ✓ No repetir las **falsas creencias** que giran en torno a la Salud Mental.
- ✓ Permitir que sean las **personas con trastorno mental** y sus **familias** las que cuenten sus propias historias.

Estas son algunas de las **CLAVES** que pueden ayudar a **ROMPER** esta losa definitivamente.

Algunas **CONSECUENCIAS** del **ESTIGMA** en Salud Mental.

- ✗ La utilización de un **lenguaje** irrespetuoso y **estigmatizante** calificándose como personas "perturbadas", "violentas" o como alguien a quien temer o rechazar, produce un impacto tremendo. Sin embargo, es necesario destacar que numerosos estudios revelan que las personas con trastorno mental experimentan altos ratios de victimización física y sexual.
- ✗ Los **niños** y **jóvenes** con problemas de Salud Mental pueden tener bajo rendimiento académico y experimentar rechazo por parte de su entorno.
- ✗ El 44% informa haber tenido experiencias de **discriminación** en el área laboral, el 43% en las relaciones con los amigos y el 32%, con los vecinos. El 37% ha tenido experiencias de discriminación dentro de su propia familia.

# LA MALDAD NO ES UNA ENFERMEDAD NO ES UN TRASTORNO

Existen las malas personas desde el momento que existe la maldad. Además existe en distintos grados y modalidades.

¿Por qué se mantiene por parte de la sociedad la relación directa entre actos violentos y Trastorno Mental?

- Para dar explicación a lo inexplicable.
- Debido al devenir de la historia y el maltrato dado a este colectivo (manicomios, psiquiátricos...).
- Por el tratamiento en obras de arte, películas, libros...
- Leyes excluyentes.
- La falta de información y formación adecuados.
- Por la negación de la persona. Deshumanización.
- La utilización y el uso incorrecto de Trastornos Mentales como eximente para penas.
- Ignorancia colectiva mantenida.
- El tratamiento en los medios de comunicación.
- Y otras posibles causas.

## LA PERSONA ES MÁS QUE SU DIAGNÓSTICO

Comparados con la población en general las personas con trastorno mental son:

- 11 veces más propensos a ser víctimas de delitos violentos.
- 140 veces más propensos a robos.

PARA CONOCER UNA REALIDAD, NO HAY MEJOR MANERA QUE ACERCARSE A ELLA Y DAR VOZ A LAS PROTAGONISTAS, QUE NO SON OTRAS QUE LAS PROPIAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS

¿Cómo distinguir entre un acto violento con maldad y un acto que pueda servir como eximente sin intencionalidad?

Entre otros aspectos por:

- El procedimiento del acto violento. La existencia de **PLANIFICACIÓN PREVIA**, durante y al final del mismo.
- La existencia de **COHERENCIA** en los hechos.
- Que sea un acto **ORGANIZADO**.
- La capacidad de la persona para **COMPRENDER** que estaría cometiendo un hecho injusto y actuar conforme a esa comprensión.