

Memoria de Actividades **2024**

TRABAJO

**SALUD
MENTAL**

&



ÍNDICE

Destacados 2024

La Federación

SIO

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

#AlertaEstigma

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE
DE CÁCERES ÁREA

XVIII JORNADAS DEPORTIVAS
REGIONALES DE SALUD
MENTAL

**XXVI DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD MENTAL**

Salud Mental, Salud Mundial. Un Derecho Universal.

PROGRAMA DE
APOYO FAMILIAR

Cuidando a quienes cuidan

**COMITÉ
EN PRIMERA PERSONA**

Nada para nosotros sin nosotros

**RED REGIONAL DE MUJERES
EN SALUD MENTAL**

**PROMOCIÓN
DE LA SALUD MENTAL**

**VOLUNTARIADO
EN SALUD MENTAL**

POBLACIÓN INFANTO-
JUVENIL Y SALUD MENTAL

En lo rural “Salud Mental”

GAM

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

DIFUSIÓN 2024

Colaboraciones

EDICIÓN Y DISEÑO: Feafes Salud Mental Extremadura

Año de Edición: 2024

Destacados 2024



**CERRAMOS PROGRAMAS
ABRIMOS AÑO**

**PLAN DE ACCIÓN
FEAFES 2024**

ENERO

**CONTINUA PROGRAMA APOYO
FAMILIAR EN SALUD MENTAL 2024**

**COMENZAMOS PROGRAMA RED
APOYO RURAL EN SALUD**

**DINAMIZACIÓN GRUPO
JÓVENES COLABORADORES**

FEBRERO

**DINAMIZACIÓN
RED-COMITÉ**

**REUNIÓN GERENTES
Y JUNTA DIRECTIVA**

MARZO



3ª EDICIÓN @CROQUETAMENTAL

ABRIL

**CHARLAS
SALUD MENTAL Y MUJER**

**FORO "EMOCIONES Y GESTIÓN
EMOCIONAL"**

**JORNADAS DEPORTIVAS
REGIONALES DE SALUD MENTAL**

**@CROQUETAMENTAL
PARA FAMILIARES**



MAYO

**TALLERES
PARA FAMILIARES**



DÍA MUNDIAL DEL TDAH



JUNIO

GAM REGIONAL

**TALLER "AUTOESTIMA" PARA
RED Y COMITÉ**



**COORDINACIÓN
EXTERNA E INTERNA**

JULIO

**NUEVA CONVOCATORIA PROGRAMA RED
APOYO RURAL EN SALUD MENTAL**

**REEDICIÓN CAMPAÑA
#ALERTAESTIGMA**



AGOSTO



**CAMPAÑA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
"HABLAR SALVA VIDAS" Y "PREGUNTA 2
VECES"**

SEPTIEMBRE

**2ª EDICIÓN EXPOSICIÓN
"DERECHOS HUMANOS Y SALUD MENTAL"**

**TALLER "PREVENCIÓN SUICIDIO"
PARA RED Y COMITÉ**

**TALLER "DERECHOS HUMANOS Y SALUD
MENTAL" PARA RED Y COMITÉ**



**XXVI DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL**

OCTUBRE

**V EDICIÓN PREMIOS ALERTA ESTIGMA
FUNDACIÓN MAPFRE**

NOVIEMBRE

FORO "RECURSOS FEAFES"

CAMPAÑA "25N"

**JORNADAS TÉCNICAS
FORMATIVAS EN CÁCERES**



**III ENCUENTRO DE
VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL**

DICIEMBRE

**INFORME SALUD MENTAL
Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN 2024**

LA FEDERACIÓN

¿Qué es Feafes Salud Mental Extremadura?

- FEAFES Salud Mental EXTREMADURA es la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Trastorno Mental y Familiares, entidad de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro. En ella participan familiares, personas con problemas de salud mental, voluntarios/as y trabajadores/as.
- Esta Federación se constituyó en 1998 y actualmente la componen 10 Asociaciones repartidas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía Extremeña (áreas sanitarias y sociosanitarias), trabajando en red por la mejora de la salud mental en nuestra Comunidad. Representa en la actualidad a más de 4.000 familias.
- Feafes Salud Mental Extremadura se rige por un sistema de autogobierno democrático a través del principio de representación con la Asamblea general, Junta Directiva, Comisión Permanente y Presidencia.

MISIÓN



La **mejora de la calidad de vida** de las personas con trastorno mental y sus familias entendida como la **inclusión social participativa** desde todos los ámbitos, la **defensa de sus derechos** y la **representación** del movimiento Asociativo.

VISIÓN

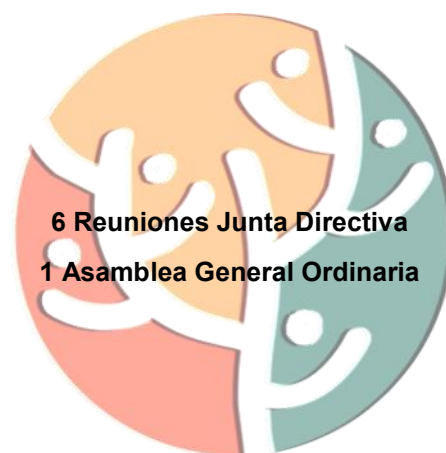


Queremos consolidarnos como **organización líder** en salud mental y como el movimiento asociativo que **une a todas las personas** con problemas de salud mental y sus familias, así como las asociaciones en que se agrupan, estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de Normalización.

VALORES



Liderazgo, Universalidad, Participación, Democracia, Transparencia, Autodeterminación, Justicia, Eficacia, Solidaridad y Equidad.



Desde la perspectiva de la Federación, la mejora de la salud mental pasa por cuatro aspectos fundamentales que serán los pilares en los que fundamentaremos este proyecto:



MODELO COMUNITARIO

Aunque la red de atención ha mejorado, aún presenta **carencias importantes**. Esto se comprueba en la **ausencia de medidas integrales de apoyo** a las personas con trastorno mental que incidan en aspectos formativos, educativos, residenciales, laborales, de ocio, familiares, etc.

RESPECTO A LOS DERECHOS

La **Convención ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, que entró en vigor en España en 2008, supone un cambio de mentalidad y marca el camino a seguir para evitar cualquier situación de exclusión social de las personas con discapacidad por un problema de salud mental.

EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN

Es prioritario que las personas con problemas de salud mental recuperen el **control activo sobre su vida** con el fin de alcanzar una mayor autonomía cuyo principio sea la **participación activa** en sus propios procesos de recuperación y en su proyecto de vida; participación que se considera un derecho inherente a su condición de ciudadanos/as.

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Los **falsos prejuicios** que persisten y se mantienen son muy graves. La **desinformación** y la **falta de conocimiento** producen discriminación y rechazo por parte de la sociedad. En el ámbito de la discapacidad, las personas con problemas de Salud Mental es uno de los grupos más vulnerables con **mayor riesgo de exclusión social** y **menor inserción laboral**. Un 5% tiene un trabajo estable. En muchas ocasiones, los **prejuicios de las personas que contratan** es la principal barrera de acceso al mundo laboral.

ENTIDADES FEAFES EN RED

#HaciendoSaludMentalEnExtremadura

#FeafesEnRed

Red de Recursos y Servicios de Feafes en Extremadura



SIO

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

Servicio de ámbito regional a través del cual **se da respuesta a las demandas de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la salud mental** del conjunto de personas con trastorno mental, familiares, profesionales y sociedad en general. Contamos con una base de datos de los recursos existentes y derivamos hacia ellos según sea pertinente.

Atención a través de:

Mail: info@feafesextremadura.com

Línea móvil: **682 632 100**

Personalmente: **C/ Bailén, 15, local. Almendralejo. 06200. Badajoz**



FEAFES Salud Mental
EXTREMADURA

S.I.O.

Servicio Regional de Información y Orientación en Salud Mental

682 632 100
info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com



Registro 2024

Total de personas atendidas: **463**

Modalidad

Presencial: **145**
Telefónica: **271**
WhatsApp: **43**
Online: **4**

Perfil

Colectivo: **152**
Familiares: **151**
Profesionales: **127**
Voluntarios/as: **0**
MM.CC.: **5**
Otros: **28**

Tipología

Información General en Salud Mental: **245**
Recursos sociosanitarios: **6**
Trámites y prestaciones: **4**
Vulneración derechos: **2**
Formación y empleo: **3**
Voluntariado: **8**
Otros: **195**

Actuación

Atención: **303**
Derivación: **160**

Sexo

Hombre: **87**
Mujer: **376**

Edad

Entre 16-30: **108**
Entre 31-65 años: **299**
Mayores de 66 años: **38**
Desconocida: **18**

Procedencia

Provincia de Cáceres: **355**
Provincia de Badajoz: **327**

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL

#AlertaEstigma

El Observatorio de Salud Mental es una herramienta con doble **misión**



- Herramienta de recogida de información, de participación ciudadana, de análisis y detección de situaciones de vulnerabilidad de derechos, que interviene de forma práctica y directa a través del Programa #AlertaEstigma.
- Por otro lado, es un órgano consultivo, técnico e interno de la Federación.

El trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas con trastorno mental grave y sus familias.

ACTIVIDAD 2024



- Intervención en las **notificaciones de #AlertaEstigma**.
- Lanzamiento de la **Campaña #AlertaEstigma en Salud Mental** con la creación, elaboración y difusión del folleto “¿Es la bondad un trastorno?, Resetea, la maldad tampoco.
- VI Edición del **Premio #AlertaEstigma**. Galardón concedido a “Fundación Mapfre” por su contribución al apoyo con el empleo y la erradicación del Estigma en Salud Mental.
- Elaboración “**Informe Salud Mental y Medios de Comunicación en Extremadura 2024**”.
- Elaboración de **material** diverso: guías sobre salud mental, cartelería e infografías para las redes sociales, vídeos, etc.
- Publicaciones en **web y redes sociales** del Observatorio.
- Atención a los **medios de comunicación**: entrevistas y reportajes.
- Comunicaciones y **reuniones** con la administración, Consejero de Sanidad y Servicios Sociales, Director Gerente del SEPAD, DGIF, etc.
- Comunicaciones y reuniones con Cermi, Subdirección de Salud Mental, grupos parlamentarios de la Asamblea de Extremadura, Ayuntamientos, etc.
- Comunicación y reuniones con las entidades, Junta Directiva, colectivo de salud mental.
- Participación en **charlas, cursos y ponencias**.
- Asistencia a **actos regionales**: Consejo sobre Discapacidad, presentación Plan Prevención Suicidio, Día Internacional de la Enfermería en Salud Mental, etc.

Feafes Salud Mental Extremadura es la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental de Extremadura. Representa a más de 4.000 familias y está compuesta por 30 Asociaciones representativas por toda Extremadura que ofrecen cobertura a toda la geografía extremeña trabajando en red por y para la mejora de la Salud Mental en nuestra Comunidad.

MISIÓN La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, su familia, su entorno y su bienestar, a través de la información del especialista.	VISIÓN Gobernanza consensuada como organización líder en Salud Mental y como el movimiento asociativo que a todos los niveles con problemas de Salud Mental y sus familias.	VALORES Diálogo, Integridad, Participación, Democracia, Transparencia, Autoformación, Justicia, Eficacia, Sostentabilidad y Equidad.
---	---	--



PILARES en los que fundamentamos nuestra filosofía de trabajo:

- EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN** "Nada para nosotros sin nosotros"
- RESPECTO A LOS DERECHOS** "Todos los seres humanos merecen tener su dignidad y derechos"
- LUCHA CONTRA EL ESTIGMA** "Soy como tú"
- EMPODERAMIENTO Y RECUPERACIÓN** "Nada para nosotros sin nosotros"

#FeafesEnRed

FEAFES SALUD MENTAL EXTREMADURA 622 100 100 www.feafesextremadura.com DELEGACIÓN EN CÁDIZ 622 100 100 www.feafesextremadura.com	OBSERVATORIO de Salud Mental 682 632 100 www.feafesextremadura.com	FEAFES DE CÁDIZ 622 100 100 www.feafesextremadura.com	FEAFES DE HUELVA 622 100 100 www.feafesextremadura.com
FEAFES DE NAVARRA 622 100 100 www.feafesextremadura.com	FEAFES DE ALBACETE 622 100 100 www.feafesextremadura.com	FEAFES DE ZARAGOZA 622 100 100 www.feafesextremadura.com	FEAFES DE MADRID 622 100 100 www.feafesextremadura.com
FEAFES DE BURGOS 622 100 100 www.feafesextremadura.com	FEAFES DE SEVILLA 622 100 100 www.feafesextremadura.com	FEAFES DE MÁLAGA 622 100 100 www.feafesextremadura.com	FEAFES DE CANTABRIA 622 100 100 www.feafesextremadura.com

Financia:

¿ES LA BONDAD UN TRASTORNO? RESETEA LA MALDAD TAMPOCO

LAS FALSAS CREENCIAS QUE NOS HAN CONTADO SOBRE EL TRASTORNO MENTAL En el imaginario colectivo sobre las personas con trastorno mental existen multitud de falsas creencias que relacionan a estas personas con violentos, criminales, agresores... Falsas creencias basadas en base de rumores y leyendas.

"Una mentira repetida mil veces, se convierte en verdad". Pero aunque todo el mundo lo crea, sigue siendo una mentira.

IMAGINARIO COLECTIVO LLENO DE FALSAS CREENCIAS...

- Las personas con trastorno mental no tienen control sobre su comportamiento, por tanto son impredecibles.
- Las personas con trastorno mental son agresivas y violentas.
- Hay que temer a las personas con trastorno mental, son peligrosas.
- Los actos muy violentos son consecuencia de la ira, la locura, la enfermedad mental...
- Expresiones cotidianas: "Hay que estar mal de la cabeza, loco, trastornado... para hacer algo así".

10 tips para reaprender QUE NO HAY relación entre violencia y Trastorno Mental

Se recurre a la condición mental de las personas para explicar la maldad, cuando la maldad está en todas partes, en algo que existe por sí misma e independientemente de cualquier diagnóstico. La mayoría de los asesinos "están cuerdos".	La comisión de actos violentos por parte de personas con trastorno mental es producto de la presencia de factores de riesgo para la agresión COMENES a la sociedad en su conjunto.
La implicación de una persona con trastorno mental en un delito es más frecuente que en la población general PERO NO COMO CAUSANTE DEL DELITO SI NO COMO VÍCTIMA.	Los medios de comunicación se aporran únicamente a relacionar los crímenes como causa de un Trastorno Mental, provocando un flechamiento mediático.
Si una persona es a ser agredida, es mucho más probable que se agrese NO sea una persona con Trastorno Mental.	Se aborrecen personas violentas a las personas con trastorno mental como forma de desculpabilizar a la humanidad de sus actos de violencia.
Tan sólo un 3-5% de los actos violentos pueden atribuirse a personas con trastorno mental.	Las personas necesitan mantener fuera de su normalidad aquellas conductas violentas a las que no saben dar respuesta o entender, resultando más fácil atribuir esas conductas a otro colectivo al que la condición la etiqueta de peligrosa.
Profesionales de la justicia reconocen que los Trastornos Mentales no son una causa significativa del crimen y la violencia.	Es posible que usted conozca a una persona con problema de Salud Mental y en ninguna se haya dado cuenta, sea como la.

ESTIGMA

es una cosa muy pesada, cargada de falsos estereotipos y prejuicios, que ha impedido dar grandes pasos hacia la inclusión en la sociedad, su recuperación o la recuperación de derechos.

El estigma aparece cuando vemos a la persona con un problema de Salud Mental como "el otro" o "la otra". Hacer esa diferenciación entre "ellos" y "nosotros" nos puede conducir a olvidar que

1 DE CADA 4 PERSONAS TIENE, HA TENIDO O TENDRÁ UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL A LO LARGO DE SU VIDA



Todos y todas podemos ser ese "otro" o esa "otra" en algún momento. O tal vez lo sea algún familiar, amigo o compañero de trabajo.

- Utilizar palabras adecuadas.
- Hablar desde el conocimiento, de manera positiva promoviendo el cuidado de la Salud Mental.
- Evitar la estigmatización buscando información veraz sobre Salud Mental.
- No repetir las falsas creencias que giran en torno a la Salud Mental.
- Permitir que sean las personas con trastorno mental y sus familias las que cuenten sus propias historias.

- Algunas CONSECUENCIAS del ESTIGMA en Salud Mental:
 - La utilización de un lenguaje irrespetuoso y estigmatizante calificándose como personas "perturbadas", "violentos" o como alguien a quien temer o rechazar, produce un impacto tremendo. Sin embargo, es necesario destacar que numerosos estudios revelan que las personas con trastorno mental experimentan altos ratios de victimización física y sexual.
 - Los niños y jóvenes con problemas de Salud Mental pueden tener bajo rendimiento académico y experimentar rechazo por parte de su entorno.
 - El 44% informa haber tenido experiencias de discriminación en el área laboral, el 43% en las relaciones con los amigos y el 32%, con los vecinos. El 37% ha tenido experiencias de discriminación dentro de su propia familia.

LA MALDAD NO ES UNA ENFERMEDAD NO ES UN TRASTORNO

Existen las malas personas desde el momento que existe la maldad. Además existe en distintos grados y modalidades.

¿Por qué se mantiene por parte de la sociedad la relación directa entre actos violentos y Trastorno Mental?

LA PERSONA ES MÁS QUE SU DIAGNÓSTICO

- Para dar explicación a lo inexplicable.
- Debido al devenir de la historia y el maltrato dado a este colectivo (manicomios, psiquiátricos...).
- Por el tratamiento en obras de arte, películas, libros... Leyes excluyentes.
- La falta de información y formación adecuadas.
- Por la negación de la persona. Deshumanización.
- La utilización y el uso incorrecto de Trastornos Mentales como excusa para penas.
- Ignorancia colectiva mantenida.
- El tratamiento en los medios de comunicación.
- Y otras posibles causas.

Comparados con la población en general las personas con trastorno mental son:

- 11 veces más propensos a ser víctimas de delitos violentos.
- 140 veces más propensos a robar.

PARA CONocer UNA REALIDAD, NO HAY MEJOR MANERA QUE ACERCARSE A ELLA Y DAR VOZ A LAS PROTAGONISTAS, QUE NO SON OTRAS QUE LAS PROPIAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS

¿Cómo distinguir entre un acto violento con maldad y un acto que pueda servir como excusa sin intencionalidad?

Entre otros aspectos por:

- El procedimiento del acto violento. La existencia de PLANIFICACIÓN PREVIA, durante y al final del mismo.
- La existencia de COHERENCIA en los hechos.
- Que sea un acto ORGANIZADO.
- La capacidad de la persona para COMPRENDER que estaría cometiendo un hecho injusto y actuar conforme a esa comprensión.

INFORME #ALERTAESTIGMA

SALUD MENTAL Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN EXTREMADURA

2024

Observatorio de Salud Mental de Feafes Salud Mental Extremadura

ALERTA ESTIGMA 682 632 100

info@feafesextremadura.com

www.feafesextremadura.com

Observatorio de Salud Mental
12 de agosto

Cada persona, desde su entorno y sus posibilidades, puede ser un agente de cambio en la lucha contra el estigma en salud mental.

Nuestras acciones, por pequeñas que nos parezcan, tienen el poder de inspirar a otros a hacer lo mismo, generando un cambio en la sociedad mucho más amplio que pueda tener un impacto duradero para la salud mental.

#Extremadura #FeafesSaludMentalExtremadura #SaludMental #AntiEstigma #SaludMental #saludmentalimporta #Estigma #MediosdeComunicaci... Ver más

Podemos reducir el estigma con:

- Educación e información
- Protesta ante situaciones injustas
- Contacto directo con personas con enfermedad mental



Observatorio de Salud Mental
3 de julio

Desde el Observatorio de Salud Mental queremos mostrar cinco consejos para una comunicación respetuosa sobre salud mental porque comunicar sin estigmatizar es posible y necesario.

Por eso desde el Observatorio de Salud Mental queremos hacer un trabajo de sensibilización y promoción de la imagen positiva de las personas con problemas de salud mental, ya que se manifiesta como una prioridad en la lucha contra el estigma, siendo uno de los objetivos que garantizan la protección de los derechos y la calidad de vida de las personas con trastorno mental grave y sus familias.

#Extremadura #FeafesSaludMentalExtremadura #SaludMental #AntiEstigma #Periodismo #Noticias #MediosdeComunicacion #ObservatorioSaludMental #FeafesExtremadura #Integración

COMUNICACIÓN RESPETUOSA EN SALUD MENTAL

- Hablar de las personas de forma integral y no por su problema de Salud Mental.
- Documentarse antes de reproducir estereotipos.
- Sustituir términos como "enfermo mental" por "persona con problemas de Salud Mental"
- No frivolar, hablar de la Salud Mental de forma natural.
- Acudir a fuentes veraces para transmitir información exacta.

Observatorio de Salud Mental
19 de noviembre a las 12:23

¿Qué es el paternalismo en Salud Mental?

El paternalismo es la tendencia a actuar en el mejor interés percibido de otra persona, incluso en contra de su voluntad o sin consultarles adecuadamente.

Debemos evitar el paternalismo en Salud Mental porque limita la autonomía de las personas, refuerza estigmas negativos sobre su capacidad, y puede obstaculizar su recuperación al desmotivarlas y desvalorizar su voz en el proceso de decisión. Promover la colaboración y el respeto fortalece su autoestima y confianza en los sistemas de apoyo.

#SaludMentalSinPrejuicios #Extremadura #FeafesSaludMentalExtremadura #SaludMental #AntiEstigma #SaludMental #saludmentalimporta #Estigma #ObservatorioSaludMental #FeafesExtremadura #Integración #SaludMental #AlertaEstigma #Paternalismo #maDeDecisiones

El paternalismo en Salud Mental es tomar decisiones por alguien, asumiendo que no puede decidir por sí mismo.

ESTO LIMITA SU AUTONOMÍA Y REFUERZA ESTIGMAS

Assumir que alguien con un trastorno mental no puede gestionar su vida es una forma dañina de discriminación.

OBSERVATORIO de Salud Mental
FEAFES Salud Mental EXTREMADURA
SEPAD

Observatorio de Salud Mental
8 de noviembre

La forma en la que nos expresamos puede cambiarlo todo, al hablar sobre Salud Mental hazlo de manera respetuosa, comprensiva y empática.

Nuestras palabras tienen el poder de dañar a las personas, por eso es importante evitar términos que estigmaticen y refuercen prejuicios.

En esta imagen se muestran algunos ejemplos de que palabras y expresiones debemos cambiar por otras con más respeto.

#SaludMentalSinPrejuicios #Extremadura #FeafesSaludMentalExtremadura #SaludMental #AntiEstigma #SaludMental #saludmentalimporta #Estigma #ObservatorioSaludMental #FeafesExtremadura #Integración #SaludMental #AlertaEstigma #respeto

RECOMENDACIONES EN EL LENGUAJE

SÍ, POR FAVOR ✓	NO, GRACIAS ✗
Persona con problemas de salud mental. Persona con trastorno mental.	Enfermo/a mental, trastornado/a, perturbado/a, loca/o, psicópata.
Persona con/que tiene esquizofrenia, depresión, trastorno bipolar...	Esquizofrénico/a, depresivo/a, anoréxico/a, maniaco/a, psicótico/a.
Centro de salud mental / centro de día / centro de rehabilitación.	Manicomio, psiquiátrico.

Observatorio de Salud Mental
10 de julio

Desde el Observatorio de Salud Mental hemos recopilado algunos comentarios que son bastante comunes en nuestro día a día, que minimizan y descalifican los sentimientos y pensamientos de otras personas aumentando el estigma en torno a los problemas de salud mental.

Estos comentarios pueden hacer que muchas personas se sientan incomprendidas. Es importante practicar la empatía y ofrecer apoyo para promover que las relaciones sean más saludables en un ámbito positivo e integrador.

Por ello, queremos promover un lenguaje comprensivo, adecuado y respetuoso para cambiar los prejuicios que existen entorno a las personas con problema de salud mental. Esto ayudará a que se sientan más cómodas, mejorando su bienestar.

#Extremadura #FeafesSaludMentalExtremadura #SaludMental #AntiEstigma #Estigma #EliminarEstigma #prejuicios #MediosdeComunicacion #ObservatorioSaludMental #FeafesExtremadura #Integración #FEAFES

ELIMINEMOS LOS ESTIGMAS

"Deja de hacer drama" ?

"Estás loco"

"¡Supéralo!"

"No es para tanto"

"No exageres"

"Estás delirando"



Observatorio de Salud Mental
19 de julio

Las falsas creencias que nos han contado sobre el Trastorno Mental siguen estando todavía muy presente en la sociedad.

Evite la falsa creencia de que las personas con trastorno mental son violentas, cometen crímenes, agresiones... Esa frase que podemos escuchar de que las personas con Trastorno Mental son violentas es un prejuicio que impide la inclusión de estas personas, su recuperación o la reconquista de sus derechos.

Por eso, os traemos datos importantes a tener en cuenta para que aprendamos que **NO** hay relación entre la violencia y el Trastorno Mental.

#Extremadura #FeafesSaludMentalExtremadura #SaludMental #AntiEstigma #SaludMental #saludmentalimporta #Estigma #MediosdeComunicacion #ObservatorioSaludMental #FeafesExtremadura #Integración

Estos comentarios, cuidemos nuestra salud mental

NO hay relación entre violencia y Trastorno Mental

- Se recurre a la condición mental de la persona para explicar la maldad y la violencia
- El 3-5% de los actos violentos pueden atribuirse a personas con trastorno mental
- Las personas con trastorno mental son 11 veces más propensas a ser víctimas de delitos violentos
- Los medios de comunicación relacionan erróneamente los crímenes como causa de un Trastorno Mental
- La justicia reconoce que los Trastornos Mentales no son una causa de violencia

OBSERVATORIO de Salud Mental
FEAFES Salud Mental EXTREMADURA
SEPAD

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE DE CÁCERES ÁREA



ACTIVIDADES PROGRAMA INTEGRACIÓN SOCIAL 2024

Feafes Salud Mental Extremadura continua ejecutando el Programa de Integración Social cuyos objetivos generales son:

- Facilitar a personas con trastorno mental grave los apoyos necesarios para su integración social y reducir las dificultades derivadas del entorno.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias, contribuyendo al desarrollo de habilidades sociales básicas e instrumentales.
- Promover la autonomía personal y mantenimiento en la comunidad, fomentando su participación y recuperación y evitando la marginación y la exclusión.

Para ello se plantean actividades de atención directa de carácter interno y externo (derechos humanos, informática, deporte, redes y comunicaciones, Habilidades sociales, AVD, actividades culturales etc).

También se han dado charlas sobre salud mental llevando la @CroquetaMental a numerosos centros educativos.



XVIII JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES DE SALUD MENTAL

Las Jornadas Deportivas de Salud Mental en Extremadura son un evento regional que organizamos todos los años y que pretende promocionar la Salud Mental y el deporte a través de distintas actividades lúdico-deportivas.

Este año se han celebrado en Zafra y han contado con la participación de 488 personas de los recursos, programas y entidades relacionadas con la salud mental en Extremadura.

509 participantes



“Cuida tu mente, activa tu cuerpo”



30 DE MAYO 2024

CIUDAD DEPORTIVA
de Zafra

XVIII JORNADAS DEPORTIVAS REGIONALES DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA



ORGANIZA:



COORGANIZA:

FINANCIADO POR:



COLABORAN:



PROGRAMA

9:45 h: Recepción de participantes y desayuno saludable.

10:30 h: Acto de inauguración.

- Dña. Rosa M^a Merchán García, Subdirectora de Salud Mental y Programas Asistenciales del Servicio Extremeño de Salud. Junta de Extremadura.
- Dña. Ana Belén Valls, Diputada del Área de Políticas Sociales y Cooperación Internacional al Desarrollo.
- D. Juan Carlos Fernández Calderón, Alcalde de Zafra.
- D. Antonio Lozano Saucedo, Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura.

11:00 h: PRIMERA RONDA DE JUEGOS.

- Juego del pañuelo.
- Tiro de cuerda.
- Carrera de relevos.
- Carrera 50 m.
- Natación.
- Tiros libres.

12:00 h: SEGUNDA RONDA DE JUEGOS.

- Petanca.
- Fútbol sala.

14:00 h: JUEGO DEL PAÑUELO PROFESIONALES.

14:30 h: Descanso y comida. *Lleva tu comida y bebida*

15:30 h: TERCERA RONDA CAMPEONATO JUEGOS DE MESA.

- Parchís, dominó, ajedrez y cuatrola.

17:00 h: Entrega de premios y clausura.

- Dña. Teresa Angulo, Secretaria General de Servicios Sociales, Inclusión, Infancia y Familia

17:30 h: Regreso a casa.

+INFO

682 632 100

jornadasdeportivasfeafes@gmail.com



XXVI DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Salud Mental, Salud Mundial. Un Derecho Universal.

Como cada año, el 10 de octubre conmemoramos el Día Mundial de la Salud Mental como máximo exponente de participación y visibilidad de la Salud Mental en nuestra Comunidad.

El lema elegido para la ocasión ha sido **“Trabajo y Salud Mental. Un vínculo fundamental”** el cual quería reflejar la estrecha relación entre el trabajo y la Salud Mental, enfatizando la importancia de un empleo digno en la recuperación de las personas con problemas de Salud Mental.

Celebración en Coria Día 10 de octubre.

El evento regional incluyó:

- Marcha por la Salud Mental.
- Acto de Inauguración con la intervención de autoridades y la lectura de Manifiesto y Proclama.
- Acto central con experiencias en primera persona “Nada para Mí, sin Mí” y una mesa redonda: “Trabajo y Salud Mental en Extremadura”.
- Premio #AlertaEstigma 2024 para Fundación MAPFRE.
- Comida-convivencia dinamizada de familiares, usuarios/as, profesionales, voluntariado y autoridades.

Asistencia de + 600 personas .



XXVI Día Mundial de la Salud Mental Extremadura 2024

10 de Octubre Celebración Regional. **Pabellón de Deportes de Coria.**

Programa:

10 h. Recepción de autobuses. Plaza de la Paz

10,30 h. Marcha "Por la Salud Mental".
Plaza de la Paz - Avda. de Extremadura - Avda. Sierra de Gata - C/Isabel La Católica - C/Alfonso VII - Pabellón de deportes.

11,45 h. Acto de Inauguración.
- Lectura de Manifiesto de Feafes Salud Mental Extremadura.
- Intervención de autoridades.
- Lectura de la Proclama DMSM 2024.

12,30 h. Acto Central.
- Experiencias en Primera Persona: "Nada para Mi sin Mi"
- Mesa redonda: Trabajo y Salud Mental en Extremadura.
- Premio "Alerta Estigma" 2024.

14,15 h. Clausura.
Desplazamiento con autobuses al Restaurante San Cristóbal.

14,45 - 15h. Comida de convivencia. Restaurante San Cristóbal.
(Previa reserva y pago)

Coorganiza: FEAFES Salud Mental CORIA

Organiza: FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

un vínculo fundamental

feafesextremadura@gmail.com - in@feafesextremadura.com
682 632 100
www.feafesextremadura.com

AYUNTAMIENTO de CORIA
DIPUTACIÓN DE CÁDIZ
UNDA DE EXTREMADURA
Comunidad de Castilla-La Mancha







+600
participantes



PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR

Cuidando a quienes cuidan.



La falta de atención y la escasez de recursos en la Comunidad unido a la dispersión geográfica y la concentración de los recursos sanitarios y sociales en los núcleos urbanos con mayor habitantes hacen que las familias soporten una carga asistencial y emocional significativa.

El principal objetivo es dotar o aumentar las herramientas y habilidades necesarias en estas personas para poder desenvolverse en su situación y aumentar así su calidad de vida.

Entre las ACTIVIDADES 2024 destacan:

- Coordinación con los PAF y las entidades para la captación de nuevos miembros para el Programa.
- Contacto y seguimiento de los familiares.
- Continuación con Grupos de Apoyo y Autocuidado para familiares de personas Trastorno Mental Grave en: Almendralejo - Llerena - Talarrubias - Coria - Plasencia- Villafranca de los Barros - Badajoz - Cáceres.
- Elaboración y difusión de material diverso: Cuadernillo Práctico, guías, tarjetas, infografías, tríptico informativo, cartelería, etc.
- SIO Familiar: Servicio Regional de Información y Orientación en Salud Mental para Familias.
- Homenaje a las familias y a la figura del familiar/cuidador en la conmemoración del Día de la Familia a través de redes sociales y varios actos de convivencia coordinados con las entidades miembro..
- Dinamización de las familias para su participación en todas las actividades y eventos que se organizan a nivel federativo.
- Impartición de charlas de sensibilización sobre el programa a la comunidad.
- Creación y desarrollo de talleres online específicos para familiares pertenecientes al programa de apoyo familiar en salud mental y otros para la comunidad general.



La importancia DE LOS GRUPOS DE APOYO FAMILIAR EN SALUD MENTAL

FEAFES - Extremadura
Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Salud Mental

¿POR QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA A LA FAMILIA?

- Conseguir un factor clave en la recuperación de las personas con problemas de Salud Mental.
- El Trastorno Mental Grave impacta en **TODO**s los miembros de la familia.

FEAFES - Extremadura

COMUNICACIÓN FAMILIAR POSITIVA

1. Posibilidad de vincular la familia, reduciendo el estigma, buscando que sean aliados en lugar de enemigos.
2. Mejorar los síntomas, gracias a un apoyo emocional y práctico.
3. Mejorar la adherencia al tratamiento.
4. Mejorar la calidad de vida de todos los miembros de la familia.
5. Mejorar la calidad de vida de la persona con el trastorno mental.

FEAFES - Extremadura

PATERNALISMO

Actitud dirigida con intención familiar, principalmente, en asumir las responsabilidades de su situación. Puede ser positivo cuando se van creando de manera independiente.

FEAFES - Extremadura

92 SESIONES de grupos de familiares.
81 atenciones SIO-Familia.

599 atenciones telemáticas.
16 charlas de sensibilización con más de **271 asistentes.**

COMITÉ EN PRIMERA PERSONA

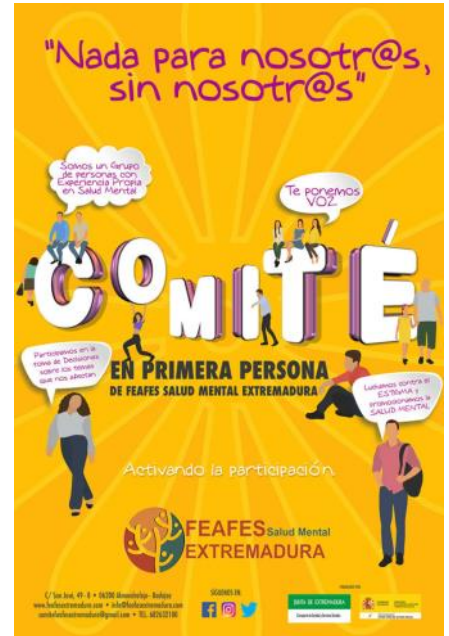
Nada para nosotros sin nosotros

El Comité “en Primera Persona” es un órgano participativo perteneciente a la Federación que está compuesto por personas con experiencia en salud mental.

Desde la federación se promueve trabajar en la línea del empoderamiento en salud mental donde la persona tiene responsabilidad y participación en todo aquello que le compete y que se dirige a mejorar su calidad y su proyecto de vida.

El Comité **representa al colectivo** tanto de cara a la organización como a la sociedad en general.

Es un **espacio de diálogo** donde concretar líneas de trabajo, criterios de actuación, planteamiento de objetivos, reivindicaciones, etc., y todo **en primera persona** como medio de autogestión.



ACTIVIDAD DEL COMITÉ EN PRIMERA PERSONA EN 2024

- Participación en **5 reuniones** Regionales del Comité.
- Participación en **5 reuniones** en primera persona para organizar actividades de la Federación. Reuniones conjunta Comité-Red.
- Participación en **4 reuniones** en el Comité Estatal “Pro Salud Mental” de confederación Salud Mental España.
- Incorporación de **nuevos/as participantes** en el Comité “en Primera Persona”.
- **Coordinación** continua y grupos de trabajo a través de grupos de WhatsApp y presenciales.
- Participación en **foros**: “Derechos y Salud Mental”, “Hablamos de prevención del Suicidio”, “Gestión Emocional”, “Recursos sociosanitarios: conocemos las Red de salud mental”.
- Visita de los miembros del Comité en Primera Persona a las entidades Feafes para promocionar el **empoderamiento** entre los usuarios/as.
- Participación como representantes en la **Asamblea General de Confederación Salud Mental España**.
- Participación en el **XXVI Día Mundial de la Salud Mental** haciendo la entrega de premios a los/as ponentes del acto central y con tareas propias del voluntariado.
- Participación en las **XVIII Jornadas Deportivas Regionales** llevadas a cabo a nivel regional.
- Participación en los Grupos de Ayuda Mutua.
- Lectura de **manifiesto del Cermi** en el acto llevado a cabo por el Día de la Discapacidad.
- Participación en **cursos** impartidos por Confederación .
- Participación en **el III Encuentro de Voluntariado de Salud Mental**.
- Participación en la elaboración de campañas llevadas a cabo a nivel nacional y regional por el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**.

RED REGIONAL DE MUJERES EN SALUD MENTAL



La Red Regional de Mujeres en Salud Mental es un **órgano participativo** perteneciente a la Federación formado por mujeres con experiencia propia en Salud Mental.

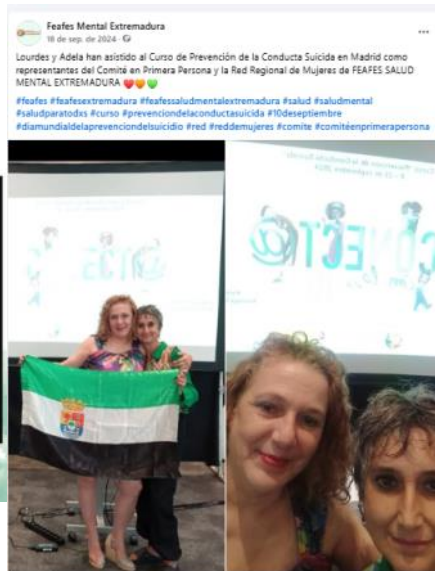
Pretende representar y dar voz a las mujeres con trastorno mental en Extremadura, participando de forma activa en la toma de decisiones sobre los temas que les afectan, concretando líneas de trabajo y acciones de lucha contra el estigma, de sensibilización y promoción de la salud. decisiones, compartir inquietudes y fomentar el respeto.

“Cuenta con nosotras y nosotras contigo”

ACTIVIDAD DE LA RED REGIONAL DE MUJERES EN 2024

- Participación en **5 reuniones** Regionales de la Red.
- Participación en **5 reuniones** en primera persona para organizar actividades de la Federación. Reuniones conjunta Comité-Red.
- Participación en **4 reuniones** en la Red Estatal de Mujeres en Salud Mental de confederación Salud Mental España.
- Incorporación de **nuevas participantes** en la Red
- **Coordinación** continua y grupos de trabajo a través de grupos de WhatsApp y presenciales.
- Participación en **foros**: “Derechos y Salud Mental”, “Hablamos de prevención del Suicidio”, “Gestión Emocional”, “Recursos sociosanitarios: conocemos las Red de salud mental”.
- Visita de las miembros de la Red Regional de Mujeres a las entidades Feafes para promocionar el **empoderamiento** entre las usuarias.
- Participación como representantes en la **Asamblea General de Confederación Salud Mental España**.
- Participación en el **XXVI Día Mundial de la Salud Mental** haciendo la entrega de premios a los/as ponentes del acto central.
- Participación en las **XVII Jornadas Deportivas Regionales** llevadas a cabo a nivel regional.
- Participación en la elaboración de la **Exposición “Derechos Humanos en Salud Mental”**.
- Participación en el acto de presentación de la **Exposición “Derechos Humanos en Salud Mental”**.

- Participación en **cursos** impartidos por Confederación .
- Participación en el **III Encuentro de Voluntariado de Salud Mental**.
- Participación en la elaboración de campañas llevadas a cabo a nivel nacional y regional por el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**.
- Participación en la elaboración de campañas llevadas a cabo a nivel nacional y regional por el **Día de la Mujer**.



Tu vídeo se ha silenciado en determinados países en los que Meta no posee los derechos de la música
Solo tu puedes verlo

Feafes Mental Extremadura
8 de marzo de 2024 · G

LA: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER 🍷
Por todas y cada una 🍷

hoy queremos dar visibilidad a todas las mujeres, pero sobre todo, poner en pie el papel de las mujeres con problema de salud mental 🍷🍷🍷 quienes se enfrentan a una triple discriminación. Comenzamos la conmemoración de este d... Ver más



Feafes Mental Extremadura
11 de junio de 2024 · G

Los días 29 y 30 del pasado mes de mayo, Lourdes Tamurejo estuvo en Valladolid, en el Congreso Internacional de Asistencia Personal "Construyendo Autonomía: Vida Independiente en la Era Tecnológica", como representante del Comité en Primera Persona.

#salud #saludmental #saludparatodos... Ver más



Feafes Mental Extremadura
16 de abril de 2024 · G

Reunión Red de Mujeres y Comité en Primera Persona. Que bonita fue la primera reunión de este año con los/as componentes de la Red Regional de Mujeres y el Comité en Primera Persona. los dos órganos participativos de Feafes Extremadura, que nos dejan ver la importancia que tiene en Salud mental hablar en primera persona. Seguimos luchando por la salud mental 🍷🍷🍷. Ver más



POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL Y SALUD MENTAL



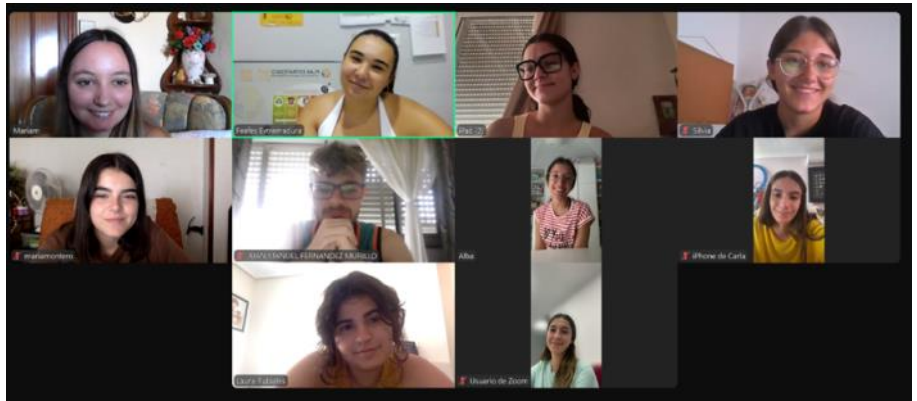
EMOTICONOS CROQUETAS



EMOTICONOS COLOR



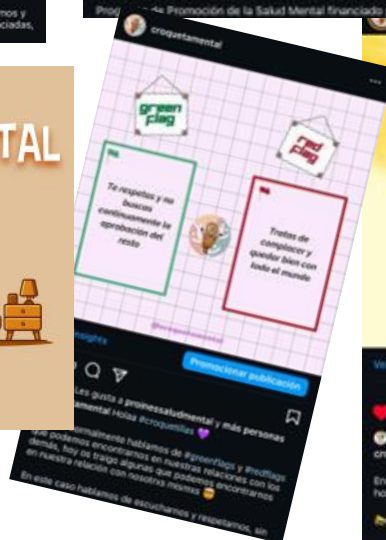
- Creación de nuevos contenidos para trabajar en las aulas.
- Envío de PowerPoint con los nuevos contenidos a las entidades.
- Envío de materiales a entidades, centros educativos y otros programas y recursos sociales.
- Coordinación con centros educativos y entidades.
- Charlas en centros educativos de la @Croquetamental.
- Dinamización del grupo de jóvenes colaboradores. Colaboración y coordinación a través del grupo de WhatsApp.
- Elaboración de diversos post en colaboración con los/as voluntarios/as.
- Participación de los/as voluntarios/as del grupo joven en diversos eventos de carácter regional como el Día Mundial de la Salud Mental y el III Encuentro de Voluntariado en Salud Mental.
- Elaboración y difusión de contenido para las redes sociales de la @Croquetamental.
- Mejora de la imagen de la @croquetamental.
- Diseño y elaboración de la @croquetamental para familias
- Publicación de ejemplares de la Guía @croquetamental para las familias.
- Difusión de la Guía @croquetamental para las familias y publicación en la página web.



Se trabaja en la **Promoción de la Salud Mental de niños/as y jóvenes** a través de una amplia variedad de actividades, la elaboración de material y la colaboración de jóvenes voluntarios/as.



“Por el derecho a crecer en bienestar”



FEAFES EXTREMADURA SALUD MENTAL

EN EL IES STA. LUCÍA DEL TRAMPAL.
1º CFGM APSD Y 1º CFGS IS



Feafes Mental Extremadura
24 de mayo de 2024 · 🌐

Esta semana con Inma Valero, psicóloga de Feafes, hemos estado en el IES. Enríquez Díez Canedo para impartir formación a sus Docentes sobre las Autolesiones No Suicidas. Dada su prevalencia entre los adolescentes es vital adquirir conocimientos necesarios para prevenir, detectar señales de alarma y poder actuar con la máxima diligencia posible. Aprovechamos para reconocer la labor tan importante que hacen los docentes. En especial este grupo que nos ha fascinado con sus in... Ver más



Feafes Mental Extremadura
20 de mayo de 2024 · 🌐

Feafes Salud Mental Extremadura, de la mano de nuestra Coordinadora Técnica y Psicóloga Inma Valero, estamos presentes hoy en las Jornadas de Salud Mental celebradas en la ciudad de Cáceres, que organiza @jesjavierparciatellez.

... para nosotros un orgullo dar una ponencia a un Centro Educativo que se ocupa y preocupa la Salud Mental de su alumnado, creando por ello unas Jornadas en las que profesionales de ámbito ponen su conocimiento y especialización por... Ver más

FEAFES SALUD MENTAL

El 2 de mayo se conmemora el **Día Internacional contra el acoso escolar a bullying** para concienciar sobre los riesgos y consecuencias que tiene esta conducta en la población infantil-juvenil.

👉 Sigue existiendo una alarmante cifra de casos. Y los efectos en la salud mental son devastadores en los jóvenes y niños/as.

👉 Los efectos del bullying no solo afectan a las víctimas, sino que también tienen graves consecuencias en los/as acosadores/as y espectadores/as.

Hemos recogido algunos datos del "Estudio sobre el acoso escolar y el ciberacoso en España en la infancia y la adolescencia" realizado por la Unidad de Psicología Preventiva de la Universidad Complutense de Madrid e impulsado por la Fundación ColCae.

#feafesextremadura #feafesaludmental #extremadura #bullying #acosoescolar #saludmental #jóvenes #2mayo #díainternacionalcontraelbullying

BULLYING Y SUS CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL

Ansiedad
Depresión
Aislamiento
Problemas de conducta
Baja autoestima
Cambios de hábitos
Trastornos de conducta

El bullying tiene efectos en víctimas, acosadores/as y espectadores/as.

RECONOCEN HABER TENIDO ALGÚN INTENTO DE SUICIDIO

En los últimos 12 meses	30,4%	9,2%
Victimas		Acosadores
Espectadores	21,7%	14,7%
Victimas		Acosadores

CASI 220.000 ESTUDIANTES RECONOCEN SUFRIR BULLYING EN ESPAÑA

MÁS DE 44.000 VÍCTIMAS DECLARAN HABER INTENTADO SUICIDARSE

Más de 71.000 menores realizan acoso en los aulas

2 MAYO DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL ACOSO ESCOLAR O BULLYING

JORNADAS DE SALUD MENTAL

20 de mayo

Organiza: IES ENRÍQUEZ DÍEZ CANEDO

Programa:

- 10:00h - 11:00h: Bienvenida y presentación de las jornadas.
- 11:00h - 12:30h: Sesión de formación sobre "Autolesiones No Suicidas".
- 12:30h - 14:00h: Almuerzo.
- 14:00h - 15:30h: Sesión de formación sobre "Estrés y salud mental".
- 15:30h - 17:00h: Sesión de formación sobre "Trastornos de ansiedad".
- 17:00h - 18:00h: Cierre de las jornadas.

Feafes Mental Extremadura
3 de mayo de 2024 · 🌐

Hoy hemos asistido y participado en el **Día Nacional de la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad** celebrado en Mérida. En representación de nuestra entidad ha acudido nuestra vicepresidenta Cristina Durán, quien ha estado acompañada de la presidenta de Feafes Calma Olga de Miguel Bermejo.

Día Nacional de la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad

FEAFES EXTREMADURA

Feafes Mental Extremadura
8 de mayo de 2024 · 🌐

📖 **Diario del "Proyecto Red-Apoyo Rural en Salud Mental":** Los kilómetros no nos pesan si es recorriendo nuestra geografía pacense la forma que existe de llegar a las personas que residen en las pequeñas poblaciones.

👉 En la tarde de ayer martes, desarrollamos en el Instituto Ieso Valdemedel (@riberadefresno) la actividad "No hay Salud, sin Salud Mental" que está dirigida a madres, padres, y el entorno familiar en general con el objetivo de proporcionarles información básic... Ver más



Feafes Mental Extremadura
5 de marzo de 2024 · 🌐

📖 **Diario del Programa Red - Apoyo Rural** 📖

Nuestra compañera y técnica responsable de Feafes Salud Mental Extremadura, Inma Valero, lleva la Salud Mental hasta la AMPA del Colegio Francisco Parada de la localidad de Medina de las Torres. Donde tuvo gran acogida, especialmente, entre el colectivo femenino. Poniendo en valor una vez más, la importancia de la participación de la mujer en nuestra sociedad. #saludmental #saludmentalparatodos #procesosdemejoraensaludmental #misióny... Ver más

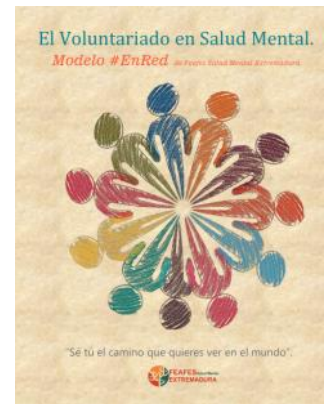
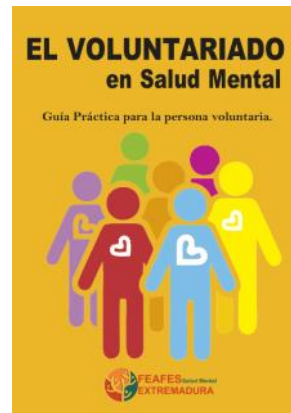


VOLUNTARIADO

EN SALUD MENTAL

ACTIVIDAD VOLUNTARIADO 2024

- **Reedición del Modelo Regional de voluntariado en salud mental.** Difusión en formato digital e impreso.
- **Reuniones del grupo de trabajo voluntariado en salud mental.**
- V Edición del **Premio al “Voluntariado en Salud Mental”**. Entrega en los actos de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.
- **Elaboración de material diverso:** pegatinas, photocall, infografías, etc.
- Organización del III **Encuentro de Voluntariado en Salud Mental** en Almendralejo.
- **Creación de post y publicaciones en las redes sociales y en la página web de la federación.**
- **Coordinación, Apoyo en la gestión y organización del voluntariado en las entidades Feafes.**



Feafes Salud Mental Extremadura en su **Modelo de Voluntariado en Salud Mental** organiza y gestiona el **voluntariado #EnRed** e incluye la **Promoción y Formación de nuestro@s voluntari@s** en las distintas entidades miembro.

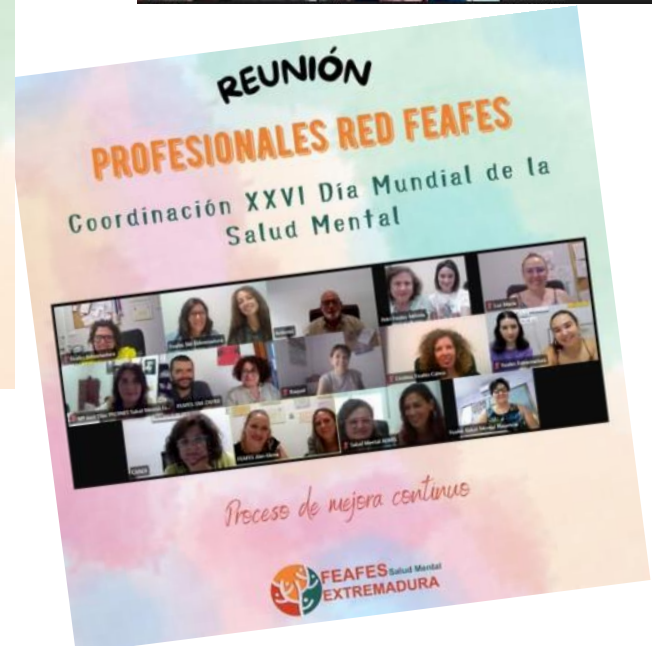
“Entendemos el Voluntariado como promotor de cambio en la concepción de la sociedad frente a las personas con discapacidad psicosocial.”



FEAFES #EnRed

- Coordinación de **Órganos Directivos**.
- Coordinación de **Gerentes y Responsables**.
- **Grupos de Trabajo**.
- Grupos **Comité en Primera Persona, Red de Mujeres, Jóvenes**.
- Coordinación y colaboraciones con la **Red de Salud Mental de Extremadura**.
- Coordinación y colaboraciones con otras entidades del **tercer sector**.
- Coordinación y colaboraciones con **organismos públicos**.

Muy bien. Pues mira, una cosa que es importante recordar, y eso creo que ha pasado en todo, en todas las



#EnRed con Salud Mental España

- Reuniones de **Junta Directiva**.
- Reuniones de **Gerentes**.
- Participación en el **Comité Pro Salud Mental España**.
- Participación en la **Red Nacional de Mujeres**.
- Participación en el grupo **Hub Genera** "Faenando Futuro".
- Participación en **eventos, actividades, formaciones, evaluaciones, etc.**

Feafes Mental Extremadura
2 de mayo de 2024

El pasado lunes 29 de abril, se llevó a cabo en la ciudad de Cáceres la firma del Convenio de Colaboración entre Feafes Salud Mental Extremadura representado por nuestro Presidente D. Antonio Lozano y el Excmo. Sr. Alcalde D. Rafa Mateos y la Sra. Concejala de Asuntos Sociales Dña. Encarna Solís del Ayuntamiento de la ciudad.

Desde Feafes Salud Mental Extremadura ponemos en relieve la corresponsabilidad y el compromiso asumido por el Ayto. de Cáceres para los cuidados de la ... Ver más



Feafes Mental Extremadura
11 de marzo de 2024

La Oficina del Consumidor de Extremadura ha contado en su edición nº 137, de Marzo de 2024 con el Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura, Antonio Lozano hablando de #saludmental desde la perspectiva de las familias y las personas con trastorno mental de Extremadura destacando:

Siempre se ha dicho que la salud mental es la asignatura pendiente o el vagón de cola, y eso ya no ayuda. Extremadura ha conocido tres planes de salud mental y el último terminó en 2020. Nece... Ver más

XXIX CONGRESO SALUD MENTAL

Entrevista a nuestro Presidente para la Revista de la Oficina del Consumidor de Extremadura

Antonio Lozano Saucedo
Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura

CONSUMIDOREX
La cesta de la compra más cara de la historia

Antonio Lozano Saucedo
Presidente de Feafes Salud Mental Extremadura

Feafes Mental Extremadura
26 de abril de 2024

"Diario de la Federación Salud Mental Extremadura"
El equipo de FEAFES Salud Mental Extremadura seguimos trabajando para mejorar cada día!

#feafesextremadura #feafesaludmentalextrmadura #reunion #saludmental #equipo

REUNIÓN EQUIPO TÉCNICO

Process de mejora continua

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

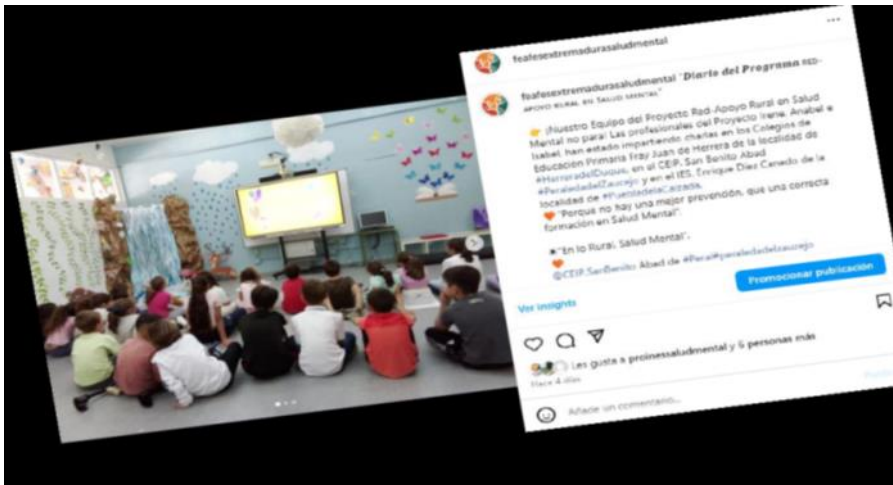


RED—RURAL EN SALUD MENTAL

Comenzamos 2024 con la ejecución del Programa “Red Rural en salud mental” financiado por Diputación Badajoz.

Se han realizado 2 programas continuados pertenecientes a 2 convocatorias diferentes

Proyecto de atención directa y servicio integral que facilita a las personas en riesgo de sufrir problemas de salud mental o que ya tengan un trastorno mental y a sus familias orientación, asistencia, acompañamiento, derivación, e información con el fin de favorecer la permanencia en el entorno en el que desarrollan su vida con la máxima calidad.



FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

RED- APOYO RURAL EN SALUD MENTAL

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL

“EN LO RURAL, SALUD MENTAL”

Entidades miembro:

- PRÓDINIS
- FEAFES ALENDE
- FEAFES NAVALMORAL
- FEAFES BÉRBIDA
- FEAFES BADAJOZ
- FEAFES CALA
- FEAFES CORIA
- FEAFES ALMORAL
- FEAFES CÁDIZ
- FEAFES PLASENCIA

Financiado por:

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA S.L.O.
682 632 100



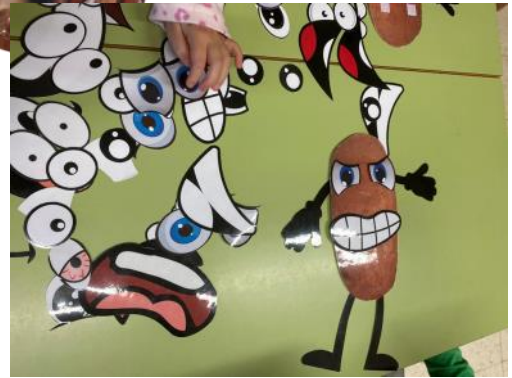
“La finalidad es mejorar la calidad de vida de la población previniendo los problemas de salud mental y/o actuando si los hubiera, actuando también en la Prevención del Suicidio y para todo, facilitando apoyos de diversa índole (individual, formativos, informativos, de orientación...)”.

Las líneas de actuación a desarrollar en el proyecto son:

Línea 1: Salud Mental y Sociedad

Línea 2: Salud Mental Infanto-juvenil.

Línea 3: Detección y Prevención de las conductas suicidas.





GAM

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Los GAM son **espacios de encuentro** en el que varias personas se reúnen **para acompañar, escuchar, ofrecer ayuda y apoyarse mutuamente**. También son un grupo a través del cual **socializarse, tratar con iguales y sentirse aceptados/as**.

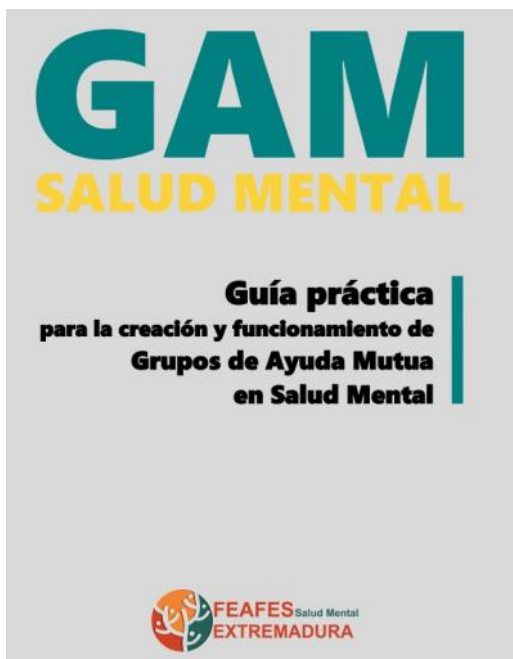
Las personas con problemas de Salud Mental y las familias son quienes desde su experiencia en el proceso de recuperación pueden apoyar, empatizar, arropar y compartir su historia con otras personas que están pasando por una situación similar, ayudándoles así en su propio proceso de recuperación.

Los GAM son una herramienta muy valiosa en el proceso de recuperación de las personas con problemas de Salud Mental y sus familiares.



ACTIVIDADES GAM 2024

Se continua con la activación y dinamización del I Grupo de Ayuda Mutua Regional dirigido a usuarios/as de las entidades. Se han organizado 3 sesiones de GAM Regional a través de la plataforma zoom, resultando ser una experiencia positivamente valorada por los/as participantes.



El Grupo de Ayuda Mutua es...

- | | |
|---------------|---------------|
| Escucha | Comunicación |
| Crecimiento | Experiencia |
| Confianza | Intercambio |
| Cooperación | Emociones |
| Reciprocidad | Relación |
| Apoyo | Aprendizaje |
| Seguridad | Conexión |
| Interacción | Humanidad |
| Socialización | Ayuda |
| Pertenencia | Participación |
| Cohesión | Compresión |

Difusión 2024

Web y Redes Sociales



Nº de visitas: 23.542



Nº de seguidores: 1.166
Nº de tweets: 120



Nº de suscriptores: 90
Nº de publicaciones: 118



Instagram

Nº de seguidores: 1.324
Nº de publicaciones: 805



Nº de seguidores: 3.010
Nº de publicaciones: 458



Instagram

Nº de seguidores: 1.420
Nº de publicaciones: 366



TikTok

Nº de seguidores: 362
Nº de publicaciones: 10
Nº de visualizaciones: 1.100

Medios de Comunicación

Nº de noticias sobre Feafes SM Extremadura: 105

Nº de notas de prensa: 9

CAMINATA SOLIDARIA A FAVOR DE LA SALUD MENTAL
FEAFES Salud Mental EXTREMADURA
DOMINGO 13 DE OCTUBRE
10:00 HORAS
INSCRIPCIÓN 3 €
INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO A PARTIR DEL LUNES 7 DE OCTUBRE

SALIDA: CAMPO DE FÚTBOL
REGALO DE CESTA NEVERA

Las XVIII Jornadas Deportivas Regionales de Salud Mental se celebraron con un gran ambiente de deportividad

El pasado jueves se dieron cita en la Ciudad Deportiva unas 500 personas



AUTONOMÍAS

El edificio Embarcadero de Cáceres muestra una exposición de Feafes que reivindica los derechos en salud mental

El Centro del Conocimiento de Cáceres, Aldealab, situado en el edificio Embarcadero, muestra la exposición denominada 'Derechos Humanos en Salud Mental' auspiciada por la Federación de Agrupaciones de Familiares y Personas con problemas de Salud Mental en Extremadura (Feafes), y que puede visitarse hasta el 31 de agosto en horario de 9,00 a 21,00 horas.

Feafes Extremadura promueve el cuidado de la salud mental en las zonas rurales de la provincia de Badajoz

Redacción 15/02/2024 en PRIMERA FILA Léeme en 1 minuto

Este jueves se celebra en Coria el XXVI Día Mundial de la Salud Mental con el lema "Trabajo & Salud Mental, un vínculo fundamental"

09/10/2024 noticiascoria

COLABORACIONES



FUNDACIÓN **MAPFRE**



SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES

DIRECCIÓN GENERAL DE DIVERSIDAD FAMILIAR Y SERVICIOS SOCIALES

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



¡GRACIAS!

ENTIDADES FEAFES #ENRED

Haciendo Salud Mental en Extremadura



FEAFES SM EXTREMADURA

C/Bailén, 15 local.
06200 Almendralejo
682 632 100
info@feafesextremadura.com
www.feafesextremadura.com

Dirección en Cáceres:

C/ Santa Cristina 4,
Edificio Embarcadero Modulo C, 12
613 264 294

SM AEMIS

C/ Rafael Cabezas, 4 local A.
06005 Badajoz
924 23 84 21
aemis.ocio@gmail.com
www.saludmentalaemis.org

FEAFES SM ZAFRA

C/ Vicente Cervantes, 2.
06300 Zafra
924 55 59 43
gerencia@feafeszafra.com
www.feafeszafra.com

FEAFES SM CALMA

Av. Luis Álvarez Lencero, 1.
06800 Mérida
651 992 607
asociacioncalma@gmail.com
www.feafescalma.es

FEAFES SM MÉRIDA

Av. de Lusitania, 10.
06800 Mérida
924 30 04 57
www.feafesmerida.com
gerencia@feafesmerida.com

FEAFES SM ALMENDRALEJO

C/ San José, 49B.
06200 Almendralejo
924 66 46 77
info@feafesalmendralejo.com
www.feafesalmendralejo.com

FEAFES SM NAVALMORAL

Av. Magisterio, 1- 1ºB.
10300 Navalmoral de la Mata
623 155 010
feafesnavalmoraldelamata@gmail.com
www.feafesnavalmoraldelamata.org

PROINES SM

C/ Molino, 6. Apto. Correo 161
06400 Don Benito
924 80 50 77
www.proines.es
proines@proines.es

FEAFES SM CORIA

Av. Virgen de Argeme, 1 - A.
10800 Coria
927 50 43 62
coordinador.smcoria@gmail.com
www.feafescoria.wordpress.com

FEAFES SM PLASENCIA

Av. Virgen del Puerto, Recinto Valcorchero
Pabellón 9. 10600 Plasencia
927 41 98 87
feafesplasencia7@gmail.com
www.feafesplasencia.wordpress.com

APAFEM- FEAFES BADAJOZ

Av. Godofredo Ortega y Muñoz, local 2.
06011 Badajoz
924 267010
apafemfeafesbadajoz@gmail.com

MEMORIA FINANCIADA POR:

